TelAbility
Enhancing the lives of children with disabilities

# El Mantenimiento para las Sillas de Ruedas



***Este folleto de TelAbility proveerá un resumen del mantenimiento rutinario necesario para las sillas de ruedas, estándar y motorizadas.***

Una silla de ruedas es muy similar a otros vehículos, en que necesita recibir el mantenimiento regular para extender su vida. A veces el mantenimiento tiene que estar hecho por un experto pero hay algunas cosas que se puede hacer en la casa que pueden prolongar la utilidad de la silla y reducir las reparaciones costosas.

Una de las cosas más importantes es leer el manual de instrucciones muy cuidadosamente después de comprar la silla de ruedas. Esto puede ser una fuente crítica de información sobre cómo armar la silla, cómo cuidarla y sobre la cobertura de la garantía. Se debe mantener el manual en un lugar seguro para su futura referencia.

El mantenimiento básico requiere el uso de varias diferentes herramientas. Unos de los artículos esenciales son: una llave inglesa ajustable, una llave para los rayos, un juego de llaves Allen, destornillador estándar, destornillador estrella y un estuche de reparación de llantas. Es una buena idea a llevar estos artículos esenciales en una caja de herramientas que puede acompañar a la silla de ruedas en caso de emergencia.

Hay varios factores que van a determinar la frecuencia con que la rutina de mantenimiento se debe realizar. El tipo de silla de ruedas, el clima, el ambiente y el nivel de uso de la silla, todos contribuyen a la frecuencia con que la silla necesita el mantenimiento. Lo siguiente es una lista del mantenimiento sugerido que se puede hacer en la casa. Aunque esta lista puede ayudarle a mantener la silla de ruedas de su niño, todavía se recomienda periódicamente llevar la silla a un centro de servicio autorizado para chequeos rutinarios.

**Diária**

- Limpiar toda la silla con un trapo húmedo.

**Semanalmente**

- Chequear la presión de la llantas.
- Chequear que los frenos de las llantas se activan fácilmente y que están ubicados seguros en el frama de la silla.
- Chequear la caja del eje para cualquier suciedad.
- Inspeccionar las llantas para asegurar que los rayos que van desde el eje hasta la montura están seguros y que las monturas no estén torcidos.
- Chequear que las ruedecillas de movilidad no están tambaleándose, mal alineadas o sueltas.

**Mensualmente**

• Chequear si hay tornillos o tuercas flojas. Si es que algunos necesitan reemplazarse, solamente utilice los del mismo tamaño, grado e índice de resistencia.
• Chequear si hay cualquiera quebradura en el frama.
• Chequear que todos los partes desmontables, como los soportes para los pies o el respaldo, se pueden quitar y poner fácilmente.
• Chequear el alineamiento de las llantas.
• Limpiar la silla completamente y use cera para carros en el frama para hacerlo más fácil limpiar la próxima vez.

**Anualmente**

• Si tiene una silla que se dobla chequear que la silla se abra y se cierre fácilmente. Aplicar un lubricante si es necesario.
• Lubricar los puntos giratorios y los cojinetes de bolas. (Esto probablemente tiene que estar hecho por un experto autorizado.)

## Para las Sillas Eléctricas

• Se debe seguir las sugerencias mencionadas arriba. Es más importante mantener limpia una silla motorizada que una silla manual. Algunos de los procedimientos del mantenimiento pueden ser más difíciles por causa de las conexiones con la batería, embragues y motores. Por cualquier duda llame a un servicio local de reparación de sillas de ruedas.
• Chequear el sistema eléctrico. Chequear regularmente las conexiones de la batería. Puede ser necesario limpiar los cables y terminales con una brochita de alambre si es que hay corrosión. Chequear la batería semanalmente o mensualmente.
• Chequear las palancas de control para asegurar que están respondiendo apropiadamente.

**Autor:** Darlene Sekerak, PT, PhD
**Información de contacte:** dsekerak@med.unc.edu
**Traducido por**: Sheryl Belshaw-Ponciano, M.A.
**Última Revisión:** Marzo 31, 2003

***Damos agradecimiento especial a Healthcare Equipment, Inc. de Durham, NC por hacer disponibles los manuales de productos para nuestra revisión.***